



Ciências Naturais

- ▶ O corpo humano
A respiração



- ▶ **Respiração** é a forma pela qual obtemos o gás oxigênio necessário à vida, e eliminamos o gás carbônico produzido pelo nosso corpo.
- ▶ **Quando respiramos, acontecem dois movimentos:** a inspiração (entrada de ar para os pulmões) e a expiração (saída de ar dos pulmões).

❖ Complete as frases com as palavras abaixo:



- ▶ É mais saudável respirar pelo
- ▶ Os filtram as impurezas do ar.
- ▶ O ar e chega aos pulmões.
- ▶ A respiração pela é prejudicial.

A NOSSA RESPIRAÇÃO

* Quando respiramos, acontecem dois movimentos:

a e a

pi ra ção ins

pi ra ex ção



► Responda:

Por que a respiração pela boca é prejudicial?



Por que a respiração pelo nariz é mais saudável?



Como obtemos o gás oxigênio?

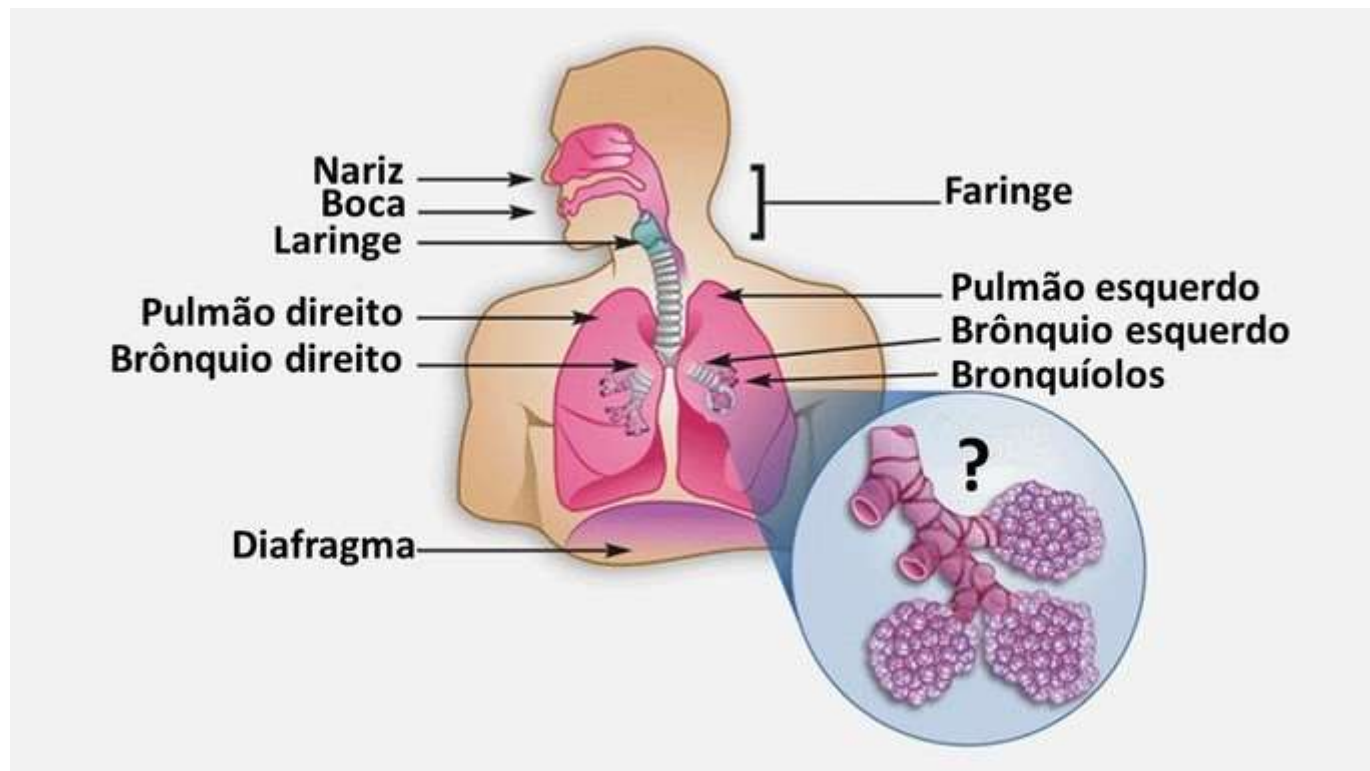


APARELHO RESPIRATÓRIO

Todos os dias fazemos o mesmo caminho da casa para o trabalho e do trabalho para casa. Assim também é o caminho do ar dentro do nosso corpo.

O ar faz uma verdadeira viagem dentro do nosso corpo através dos órgãos do sistema respiratório, até chegar aos pulmões.

Observe e responda:



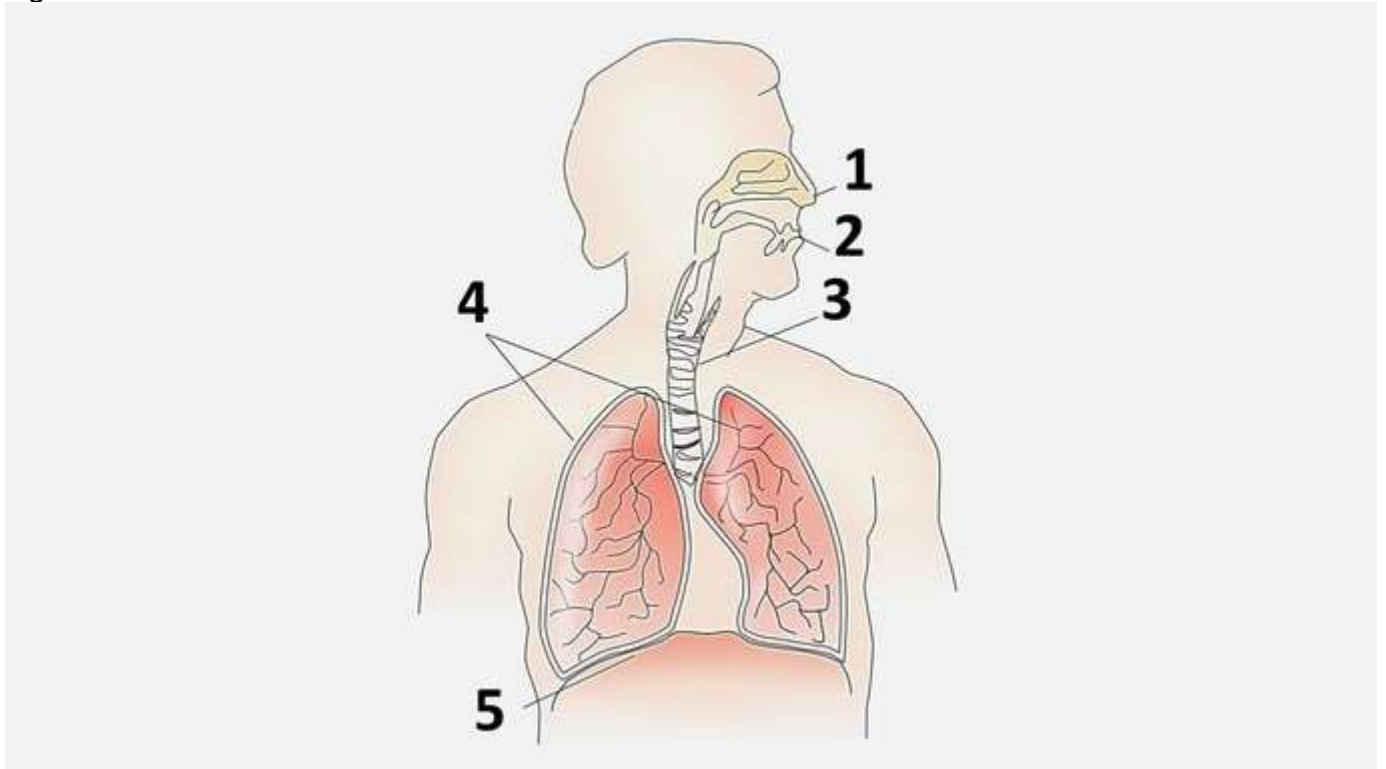
1 - Inspiração e expiração são movimentos respiratórios realizados, respectivamente, para entrada e saída de ar do nosso corpo. A inspiração é causada pela contração de qual músculo do sistema respiratório?

- a) Pulmão
- b) Diafragma
- c) Epiglote
- d) Faringe
- e) Laringe

2- Assinale a alternativa que apresenta uma estrutura comum ao sistema respiratório e digestivo.

- a) Brônquios
- b) Faringe
- c) Pulmão
- d) Esôfago
- e) Laringe

3 - Assinale a alternativa correta que identifica os órgãos do sistema respiratório enumerados a seguir:



- a) 1-nariz, 2-boca, 3-faringe, 4-pulmões e 5-traqueia
- b) 1-nariz, 2-boca, 3-laringe, 4-pulmões e 5-diafragma
- c) 1-nariz, 2-boca, 3-traqueia, 4-pulmões e 5-diafragma
- d) 1-nariz, 2-boca, 3-alvéolos, 4-pulmões e 5-traqueia
- e) 1-nariz, 2-boca, 3-brônquios, 4-pulmões e 5-diafragma

4 - Preencha com os nomes que estão sendo indicados na imagem abaixo:

