

OS ALIMENTOS

Os alimentos fornecem energia para brincar, estudar, dançar, correr, etc.

Eles podem ser de origem animal, vegetal ou mineral e são de extrema importância para a nossa saúde.

Veja:

ORIGEM ANIMAL



ORIGEM VEGETAL



ORIGEM MINERAL



É muito importante fazer pelo menos três refeições:

CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR
		

Devemos ter alguns cuidados com a nossa alimentação, principalmente, nos alimentos que são ingeridos crus: tomate, alface, coentro, pimentão, repolho, maçã, morango, leite, queijo, entre outros.

Os alimentos consumidos pelo homem são industrializados.



É muito importante sempre verificar o prazo de validade que se encontram na embalagem de cada mercadoria.

ATENÇÃO



- Observar se a embalagem está amassada;
- Observar o vencimento na embalagem;
- Observar se a embalagem está enferrujada;
- Evitar enlatados amassados.

1. Observe as figuras a seguir e classifique os alimentos de acordo com a sua origem em:

V vegetal

A animal

M mineral

