



# Educação Física

3º ANO  
Professor: Thiago

Lista:

**01**

Data: 03 / 04 / 2020

Aluno (a):

Nº

## ATIVIDADE DE ESPELHAMENTO CORPORAL

O espelhamento corporal é o ato de conseguir visualizar o próprio corpo mesmo não o enxergando completamente. Esta ação é muito importante para o crescimento e desenvolvimento da criança, sobretudo em atividades que essencialmente utilizam o movimento corporal, que é o caso da Educação Física. Identificar o próprio corpo se movimentando no espaço, auxilia a criança na realização correta dos movimentos, e propicia a esta a facilidade de se movimentar, passar por obstáculos, e realizar movimentos de grande complexidade, sem muita dificuldade.

Por esses motivos, proponho a realização desta atividade de espelhamento corporal. Para o cumprimento dessa tarefa, siga os passos a baixo:

- 1 – Peça para que a criança desenhe e pinte o desenho.
- 2 – Posterior a isso, proponha a criança que ela aponte no próprio desenho, por meio de setas e traços, e escreva os nomes, das partes do corpo que ela conhece.

Se Divirtam! Atenciosamente e com carinho, Professor Thiago Mendonça.