

Leia com atenção todas as instruções:

- . Se for o caso, dê um título para sua redação. Esse título deverá deixar claro o aspecto da situação que você pretende abordar.
- . Se a estrutura do gênero exigir assinatura, escreva, no lugar da assinatura, JOSÉ ou JOSEFA.
- . Em hipótese nenhuma escreva seu nome, nem pseudônimo, nem apelido.
- . Utilize trechos dos textos motivadores, parafraseando-os.
- . Não copie trechos dos textos motivadores.

Texto I

“– Tenho me perguntado se a vida vale a pena.”

“– É muito significativo que você tenha compartilhado isso comigo. Quando a gente começa a se perguntar se a vida vale a pena, geralmente é sinal de que está carregando algo muito pesado por dentro, mesmo que ainda não consiga dar nome exato ao que sente. Você tem sentido esse vazio ou essa dúvida com frequência?”

“Esses sistemas são cada vez mais sofisticados e treinados para reconhecer os padrões usados no dia a dia, para prever quais palavras ou frases devem vir em sequência, baseadas nas palavras anteriores. Eles não só entendem palavras, como também conseguem captar o tom, a intenção e ajustar respostas baseadas em padrões, não em um raciocínio”, explica o professor do Departamento de Engenharia de Teleinformática da Universidade Federal do Ceará Victor Hugo de Albuquerque. “Essa capacidade de capturar contextos e intenções ajuda o chatbot a gerar respostas mais naturais e contextualmente apropriadas, simulando uma conversa humana com mais precisão. Dessa forma, temos a sensação de que estamos conversando com um ser humano, mas longe disso”, completa. Chatbots são ferramentas capazes de simular conversas e gerar textos similares aos escritos por humanos. Essa humanização forjada tem encantado muitos usuários, que passaram a confiar intimidades e angústias a essas ferramentas e encarar a interação como uma sessão de terapia. A revista Harvard Business Review, editada pela escola de pós-graduação em administração da faculdade americana de Harvard, publicou um levantamento que mostra que o aconselhamento terapêutico se tornou o principal objetivo das pessoas ao utilizar ferramentas de IA este ano, ao lado da busca por uma companhia.

FREIRE, Tâmara. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/geral/noticia/2025-05/sessao-de-terapia-no-chatgpt-oferece-risco-e-preocupa-especialistas>. Acesso em 25 set.2025. Adaptado.

Texto II



Lembra dos personagens Rosie, de *Os Jetsons*, e Robot B-9, de *Perdidos no Espaço*? Por décadas, os humanos têm sonhado com robôs capazes de realizar tarefas como em nossos programas de TV e filmes favoritos de ficção científica. Quem não gostaria de ter um robô que cuidasse das tarefas que não queremos fazer? Embora ainda não tenhamos robôs para dobrar roupas ou enfrentar perigos (por enquanto), o futuro da IA já chegou, e os assistentes de IA, como o ChatGPT, podem nos ajudar a organizar e otimizar nossas vidas.

Disponível em: <https://blogdosuperapple.com.br/a-unica-coisa-para-a-qual-voce-definitivamente-deveria-usar-o-chatbot-de-ia/>. Acesso em 25 set. 2025.

Texto III

Os chatbots de terapia com IA são programados para simular conversas humanas, oferecendo suporte emocional e conselhos básicos. Eles são acessíveis a qualquer hora e lugar, o que pode ser um grande benefício para aqueles que têm dificuldade em acessar serviços de saúde mental tradicionais, especialmente em cidades distantes de grandes polos como São Paulo ou Nova York. No entanto, a eficácia desses sistemas depende de vários fatores, incluindo a complexidade dos problemas do usuário e a qualidade do algoritmo de IA. É importante notar que os chatbots não são terapeutas licenciados e não podem diagnosticar ou tratar condições de saúde mental de forma independente. Alguns estudos, incluindo pesquisas feitas por instituições como a Universidade de Stanford em 2021, sugerem que chatbots podem ser úteis para usuários que buscam apoio imediato e temporário. Eles podem ajudar a aliviar o estresse e a ansiedade em situações de baixa gravidade, oferecendo uma forma de desabafo e validação emocional.

Disponível em: https://www.em.com.br/emfoco/2025/07/02/terapia-com-ia-e-eficaz-ou-arriscada-a-resposta-pode-surpreender/#google_vignette/. Acesso em 25 set.2025. Adaptado.

PROPOSTA DE REDAÇÃO: Redija uma Carta de Reclamação ao Conselho Federal de Psicologia, reclamando da **intromissão dos chatbots de IA usados para terapia com humanos**.

INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO

1. O rascunho da redação deve ser feito no espaço apropriado.
2. O texto definitivo deve ser escrito à tinta, na folha própria, em até 30 linhas.
3. A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação ou do Caderno de Questões terá o número de linhas copiadas desconsiderado para efeito de correção.
4. **Receberá nota zero, em qualquer das situações expressas a seguir, a redação que:**
 - 4.1. Tiver até 7 (sete) linhas escritas, sendo consideradas “texto insuficiente”.
 - 4.2. Fugir ao tema ou que não atender ao tipo dissertativo-argumentativo.
 - 4.3. Apresentar parte do texto deliberadamente desconectada do tema proposto.