

Aluno (a): _____

Nº _____

PROPOSTA DE REDAÇÃO – 1ª SÉRIE:

Texto I

De forma simples, podemos conceituar o *burnout* como sendo um distúrbio psíquico causado pela exaustão extrema, relacionada ao trabalho de um indivíduo. Essa condição também é conhecida como “síndrome do esgotamento profissional”.

No início de 2022, a síndrome foi reconhecida como doença ocupacional, tendo sido incluída na nova Classificação Internacional de Doenças (CID-11).

Ocorre que mesmo antes da inclusão da síndrome de *Burnout* na CID-11 (com o conseqüente reconhecimento como doença ocupacional) já havia grande preocupação das empresas com a saúde mental de seus empregados, o que certamente se agravou com a chegada da pandemia relacionada ao Covid-19.

Até porque, são inúmeros os relatos que apontam que boa parte dos trabalhadores brasileiros está mais tensa, preocupada ou nervosa ante à pandemia da Covid-19.

Em razão dos fatores acima destacados, o número de ações relacionadas à síndrome de *Burnout* tende a crescer no ano de 2022.

Disponível em: <<https://www.conjur.com.br/2022-abr-21/roberto-ferlis-burnout-desafio-justica-trabalho>>. (Adaptado)

Texto II

SÍNDROME DE BURNOUT (SB)
A síndrome do esgotamento profissional

É uma **doença ocupacional** reconhecida pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

É gerada a partir de **exposição contínua ao estresse no ambiente de trabalho**.

Caracteriza-se pelo **estado de cansaço extremo, exaustão total e perda do propósito com o trabalho**.

Acomete, principalmente, **trabalhadores que estão em contato direto com outras pessoas**, o que prevê a mediação das relações, estabelecimento de expectativas, conflitos, etc.

INFORMASUS
UFSCAR

Disponível em: <<https://www.informasus.ufscar.br/combustao-total-conheca-a-sindrome-de-burnout>>

Texto III

De acordo com a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), braço da Organização Mundial da Saúde, cerca de 1 bilhão de pessoas vivem com um transtorno mental, 3 milhões de pessoas morrem todos os anos devido ao uso nocivo do álcool e uma pessoa morre a cada 40 segundos por suicídio.

Isso antes da crise da covid-19. Tedros Adhanom Ghebreyesus, diretor-geral da OMS, diz que já é possível ver as consequências da pandemia de covid-19 no bem-estar mental das pessoas e isso só é apenas o começo. Para evitar o problema, é preciso assumir compromissos sérios para aumentar o investimento em saúde mental desde já. Afinal, as consequências para a saúde, sociais e econômica tendem a ser de longo alcance.

Já sabemos que a síndrome deverá atingir diversos profissionais no pós-pandemia, mas confesso que já estou vendo isso acontecer pelos pacientes antigos e novos que atendo em meu consultório ou nas ações corporativas, baseado nos relatos das pessoas sobre o que mudou no estilo de vida e como isso as afeta negativamente.

Disponível em: <<https://vocerh.abril.com.br/coluna/edwiges-parra/por-que-o-burnout-e-um-dos-grandes-problemas-da-pandemia/>>. (Adaptado)

Proposta de Redação: A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo em modalidade escrita formal da língua portuguesa sobre o tema “**Aumento dos casos de Síndrome de Burnout no trabalho remoto em questão no Brasil**”, apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

PROPOSTA DE REDAÇÃO – 2ª SÉRIE:

Texto I - Com bilionários, corrida espacial inaugura nova era (e novos desafios)

O espaço é província da humanidade, não pertence a nenhuma nação e pode ser usado ou explorado livremente por todos, desde que para fins pacíficos. É o que diz o Tratado do Espaço Sideral, de 1967, considerado a “Constituição” do espaço e firmado por 111 países, entre eles as maiores potências espaciais. Com raras exceções, a norma sempre foi respeitada e funcionou bem nas primeiras aventuras para além da atmosfera terrestre.

Esse Tratado foi firmado exatamente dez anos após o lançamento do Sputnik 1, primeiro satélite artificial do mundo, e pouco antes da Apollo 11 chegar à Lua, em um contexto bastante particular. Em plena Guerra Fria, as principais preocupações eram com a manutenção da paz global e evitar levar a tensão para fora da Terra em uma verdadeira guerra nas estrelas.

Atualmente, a Nasa estima que existam asteroides que valem algo em torno de US\$ 700 quintilhões — o suficiente para dar US\$ 95 bilhões a cada terráqueo. Além da abundância de minerais preciosos, como lítio, cobalto, cobre, prata e ouro, há também elementos como o Hélio-3, raríssimo na Terra e com valor estimado em US\$ 3 bilhões por tonelada. Por fornecer energia nuclear sem radioatividade, ele é considerado uma fonte energética limpa e eficiente. Segundo um estudo vinculado à missão Artemis, da Nasa, 25 toneladas de Hélio-3 seriam suficientes para abastecer os Estados Unidos por um ano. A mineração seria também uma forma de avançar ainda mais na exploração espacial. Há quem já fale em usar a tecnologia de impressão 3D para construir ferramentas e peças fora da Terra — bastaria coletar o material de asteroides ou da própria Lua. Embora por enquanto os custos e o progresso científico ainda não permitam essas atividades, algumas nações já estão de olho nesse potencial.

Disponível em: <https://revistagalileu.globo.com/Ciencia/Espaco/noticia/2021/09/combilionarios-corrída-espacial-inaugura-nova-era-e-novos-desafios.html>(Adaptado)

Proposta de Redação: A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija texto dissertativo-argumentativo em modalidade escrita formal da língua portuguesa sobre o tema “**A nova corrida espacial e seus impactos sociais**”, apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO

1. O rascunho da redação deve ser feito no espaço apropriado.
2. O texto definitivo deve ser escrito à tinta, na folha própria, em até 30 linhas.
3. A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação ou do Caderno de Questões terá o número de linhas copiadas desconsiderado para efeito de correção.
4. **Receberá nota zero, em qualquer das situações expressas a seguir, a redação que:**
 - 4.1. Tiver até 7 (sete) linhas escritas, sendo consideradas “texto insuficiente”.
 - 4.2. Fugir ao tema ou que não atender ao tipo dissertativo-argumentativo.
 - 4.3. Apresentar parte do texto deliberadamente desconectada do tema proposto.