

Aluno (a): _____

Nº _____

PROPOSTA DE REDAÇÃO – 1ª SÉRIE:

Refletir sobre o potencial do riso em transformar histórias e em compartilhar esperanças para a realidade de crianças e jovens do país é um ato relevante dentro do contexto social brasileiro. Ainda mais quando pensamos que muitas crianças e adolescentes são expostos a cenários de violência, precariedade socioeconômica e crises humanitárias que repercutem quase que diariamente em todo o território nacional.

No livro "Rir é Preciso", o médico psiquiatra do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas e professor da USP Daniel Martins de Barros destaca, por exemplo, a força de superação que o riso desperta, que nos leva para "além das condições imediatas e que pode nos ajudar a superar contextos de sofrimento". Atentar para esse viés de cura, de como o contato com o lúdico pode trazer acolhimento e apoiar na recuperação da autoestima de crianças e jovens, é também fundamental, principalmente quando observamos o aumento dos casos de depressão e ansiedade entre este público, em diversas partes do mundo, conforme destacou uma pesquisa recente da Universidade de Calgary. Em contraponto a esse contexto, o lúdico — que está por trás da ação libertadora de rir (e de se fazer rir) — para além de proporcionar momentos de alegria e prazer genuínos, tem o poder de gerar benefícios que vão do aumento da sensação de segurança em crianças, ao fortalecimento da criatividade e da imaginação criadora que renovam nos jovens sua capacidade de sonhar outros futuros.

Indo além, o riso é ainda uma ferramenta de conexão entre pessoas, podendo romper barreiras de preconceito, por meio da humanidade que o sustenta e, nos seus limites mais amplos, pode contribuir para mudanças sociais e para lidar com desafios que ainda fazem parte da realidade de nosso país e do mundo.

Esse caráter, ao mesmo tempo conectivo e de revelação, é um elemento histórico da palhaçaria e das diferentes formas expressivas que buscavam no "fazer rir" uma ponte tanto para o diálogo quanto para a crítica social. Pensemos, por exemplo, na figura do bobo, contratado pelas cortes europeias para divertir a realeza, mas que trazia em suas falas e encenações denúncias sobre aqueles mesmos reinados; ou nas cantigas de escárnio e maldizer do trovadorismo que também tinham entre seus temas um caráter transgressor da exposição de conflitos sociais e pendências políticas. Numa perspectiva brasileira pode-se citar ainda os hõxwas — figuras cômicas ancestrais perententes ao povo Krahô — que, segundo a pesquisadora Ana Carolina Fialho de Abreu, são conhecidos por rirem muito.

O povo krahô tem, entre suas tarefas cotidianas, a caça, o plantio e o riso. Eles consideram que a alegria é um elemento base de sua sociedade e os hõxwas, para cumprirem essa tarefa, usam a força do riso, da doçura e do escárnio. Dentre suas funções, instauram o avesso, falam o que os outros calam, ensinam o certo ao agir de forma errada, desmistificam o erro, fortalecem a autoestima e unem o grupo através da alegria, do abraço e da conversa, garantindo a sobrevivência de sua cultura milenar.

O riso e a saúde física e mental: Um dos primeiros sentidos do riso se revela nos efeitos diretos para a saúde e é suficientemente documentado em diferentes pesquisas:

A Sociedade Espanhola de Neurologia apontou, por exemplo, que as pessoas que riem com frequência têm 40% menos problemas vasculares e vivem em média mais 4 anos e meio.

Em uma pesquisa publicada pela Biblioteca Nacional de Medicina, também nos Estados Unidos, foi constatada a redução da ansiedade, depressão e estresse como efeitos diretos de terapias do riso.

Além de liberar a tensão muscular e fortalecer o sistema imunológico, uma reportagem da revista espanhola Ethic relatou que o riso estimula ondas cerebrais do tipo alfa - produzidas quando criamos, meditamos ou dormimos.

O jornalista político americano, autor, professor e defensor da paz, Norman Cousins, relatou em seu livro "Anatomia De Uma Enfermedad" ou "Anatomia de uma Doença", a observação que fez sobre os efeitos do riso na luta pela sua própria sobrevivência, inclusive usando o riso para conseguir dormir. Durante sua trajetória, Norman foi acometido de uma doença degenerativa denominada espondilite anquilosante, que ataca a coluna vertebral e a chance de sobrevivência era de apenas 1 em 500. Em vez de ficar no hospital esperando para virar estatística, ele resolveu sair e se hospedar num hotel das redondezas, com autorização dos médicos. Sob os atentos olhos de uma enfermeira, com quase todo o corpo paralisado, Cousins reunia os amigos para assistir a programas de "pegadinhas" e seriados cômicos na TV. Ele relatou que dez minutos de risada aliviaram as intensas dores que sofria. Os efeitos do riso beneficiaram seu sono, sua alimentação e prolongaram sua sobrevida.

Aline Moreno é palhaça, atriz, professora, mãe, fundadora e diretora Executiva dos Palhaços Sem Fronteiras Brasil. Disponível em: <https://www.uol.com.br/ecoa/colunas/opiniaio/2023/11/05/rir-e-uma-ponte-para-a-autoestima-seguranca-e-esperanca-diz-palhaca.htm>. Adaptado. Acesso em 7.dez.2023.

Escreva um TEXTO DE DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA a respeito do potencial do riso. Não se esqueça: o texto de divulgação científica deve ter vocabulário acessível, uma vez que é o canal para a "popularização da ciência".

PROPOSTA DE REDAÇÃO – 2ª SÉRIE:**Texto I**

||http://e.glbimg.com/og/ed/t/original/2015/10/08/pesquisa_aleitamento_1.jpg

Texto II

Atualmente, a maior parte das mulheres encontra dificuldade para amamentar. Em geral, elas foram “desaprendendo” com a disseminação da “cultura da mamadeira” ao longo das últimas décadas, e, como cada vez menos mulheres amamentam, são poucas as referências para se inspirar e aprender a respeito do assunto. Por isso é fundamental que os familiares dessas mulheres, bem como os profissionais de saúde e a sociedade em geral empenhem-se tanto na disseminação de informações corretas e atualizadas sobre o aleitamento, quanto no apoio e respeito às mães que amamentam, em qualquer lugar ou situação.

Mas, apesar de todos os esforços dos órgãos competentes para ressaltar a importância da amamentação, ainda percebemos muita desinformação e até mesmo preconceito em relação ao ato de amamentar. As mulheres que dão à luz a seus bebês, se deparam com muitas informações desconhecidas acerca do aleitamento, às vezes forneci-

das até mesmo por profissionais da área da saúde. Os familiares e amigos dão muitos palpites equivocados, e algumas pessoas condenam as mães que amamentam seus bebês em locais públicos.

Olhares tortos e comentários desagradáveis, infelizmente costumam fazer parte da rotina das mães que amamentam seus filhos quando eles solicitam, principalmente quando isso acontece em um espaço público.

Câmara, Bia. Disponível em: <http://www.aleitamento.com/amamentacao/conteudo.asp?cod=2407>

Texto III

Os benefícios da amamentação extrapolam a relação mãe e filho e beneficiam todo planeta. A amamentação é capaz de reduzir até 13% a mortalidade por causas evitáveis em crianças menores de 5 anos e, a cada ano que a mulher amamenta, o risco de desenvolver câncer de mama reduz em 6%. A amamentação também diminui os custos com tratamentos nos sistemas de saúde e ajuda a combater a fome e a desnutrição em todas as suas formas, bem como garante a segurança alimentar de crianças por todo o mundo. O leite materno é o “padrão ouro” da alimentação, é o alimento mais completo para o bebê e tem tudo o que ele precisa para se desenvolver de forma saudável até os seis meses de vida. A partir dos seis meses, a orientação é para que o bebê continue mamando até os dois anos ou mais e seja introduzida a alimentação complementar saudável.

<https://www.unasus.gov.br/noticia/pesquisa-inedita-revela-que-indices-de-amamentacao-cresceram-no-brasil>

PROPOSTA DE REDAÇÃO: A partir do material de apoio e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo, em norma padrão da língua portuguesa, sobre o tema: **"Caminhos para acabar com o preconceito e incentivar o aleitamento materno"**. Apresente proposta de intervenção social que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de maneira coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO

1. O rascunho da redação deve ser feito no espaço apropriado.
2. O texto definitivo deve ser escrito à tinta, na folha própria, em até 30 linhas.
3. A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação ou do Caderno de Questões terá o número de linhas copiadas desconsiderado para efeito de correção.
4. **Receberá nota zero, em qualquer das situações expressas a seguir, a redação que:**
 - 4.1. Tiver até 7 (sete) linhas escritas, sendo consideradas “texto insuficiente”.
 - 4.2. Fugir ao tema ou que não atender ao tipo dissertativo-argumentativo.
 - 4.3. Apresentar parte do texto deliberadamente desconectada do tema proposto.