

Aluno (a): _____

Nº _____

PROPOSTA DE REDAÇÃO – 1ª SÉRIE:

Leia com atenção todas as instruções:

- Se for o caso, dê um título para sua redação. Esse título deverá deixar claro o aspecto da situação que você pretende abordar.
- Se a estrutura do gênero exigir assinatura, escreva, no lugar da assinatura, JOSÉ ou JOSEFA.
- Em hipótese nenhuma escreva seu nome, nem pseudônimo, nem apelido.
- Utilize trechos dos textos motivadores, parafraseando-os.
- Não copie trechos dos textos motivadores.

Leia atentamente o texto a seguir.

Café pode estimular 'gordura boa' e ajudar na perda de peso

Diante das notícias sobre os males que o consumo de gordura e café podem causar, algumas descobertas científicas recentes sobre o controle de peso podem surpreender: a primeira, que existe um tipo de gordura no corpo que, quanto mais, melhor; a segunda, que tomar café pode ser benéfico ao ajudar essa gordura a entrar em ação, contribuindo para a perda de peso - para alguns pesquisadores, uma aposta no combate à obesidade.

É o que indica um artigo de cientistas da Universidade de Nottingham, na Inglaterra, publicado no periódico Scientific Reports. O estudo analisou os efeitos de um copo de café na gordura marrom em humanos, um tipo de tecido descoberto recentemente em adultos e que, diferente da gordura mais famosa, a branca, é inversamente proporcional ao peso - ou seja, pessoas obesas tendem a apresentar menos gordura marrom, e as mais magras, mais gordura deste tipo. Também diferente da gordura branca, que armazena energia, a marrom queima calorias. Enquanto a branca está em todo o corpo, a marrom está em camadas mais profundas, na região do pescoço e do coração. Outra característica dessa gordura recentemente confirmada em adultos é seu papel fundamental no controle da temperatura do corpo, esquentando-o e aumentando a atividade no frio - tanto que, há até pouco tempo, o comum era mostrar sua presença em mamíferos que hibernam e em bebês. "Era apontado o papel da gordura marrom na termorregulação no corpo dos bebês, que precisam se adaptar a temperaturas diferentes do ambiente intrauterino", explica José Carlos de Lima Júnior, médico e pesquisador de pós-doutorado em biologia vascular na Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). "Mas, nos últimos dez anos, a gordura marrom ganhou muito destaque depois que pelo menos três grupos de pesquisa descreveram que ela existe em adultos". "Ela se tornou então o 'Santo Graal' na busca por tratamentos para obesidade", diz Lima Júnior, pesquisador no Centro de Pesquisa de Obesidade da Unicamp, que já divulgou trabalhos importantes acerca da gordura marrom. Mas, segundo o pesquisador, a possibilidade de um medicamento que mire a gordura marrom para tratar a obesidade ainda é distante e até frustrada - até agora, pareceu difícil contornar efeitos colaterais importantes, como o aumento da frequência cardíaca.

Pimenta e café

Os autores da pesquisa publicada na Scientific Reports testaram o papel da cafeína em duas frentes: em uma, colocando uma dose em contato com células in vitro; em outra, deram para nove voluntários saudáveis um sachê de 1,8g de café instantâneo dissolvido em 200ml de água e depois observaram alterações corporais através de exames de imagens. As células mostraram atividade metabólica aumentada, como no consumo de oxigênio e abundância de proteínas. Nos indivíduos, a região do pescoço teve aumento de temperatura, o que segundo os autores indica também mais atividade em uma região que coincide com a presença da gordura marrom. "Juntos, esses resultados demonstram que a cafeína pode estimular as funções da gordura marrom (...) e que esta tem o potencial de ser utilizada terapeuticamente em humanos adultos", diz um trecho do artigo. Os autores dizem ainda que, na literatura, já houve diversos trabalhos que associaram o consumo de cafeína à perda de peso, mas nenhum analisou especificamente este papel na gordura marrom. "Este é o primeiro estudo a determinar que os efeitos estimulatórios da cafeína (...) observados in vitro podem ser traduzidos em humanos adultos após a ingestão de uma dose de café comumente consumida". Lima Júnior diz que muitos pesquisadores têm apostado no papel que os alimentos e alguns compostos naturais podem ter para estimular a gordura marrom, apesar de ser incerto ainda o alcance real da dieta - por exemplo: O quanto de café precisaria ser ingerido para que isso de fato tivesse impacto no tratamento da obesidade?

De todo modo, ele lembra que pesquisadores americanos já demonstraram os impactos positivos da pimenta no aumento da atividade da gordura marrom. "Mas o principal estímulo (à gordura marrom) é o frio. Tanto é que, inici-

almente, ela foi descrita em trabalhadores que atuam em áreas externas de países escandinavos. Eles tinham maior volume desse tecido no pescoço", menciona o brasileiro, apontando que um clima tropical como o nosso pode limitar a ação deste tecido na perda de peso.

<https://www.bbc.com/portuguese/geral-48753516>, adaptado

A partir do material motivador, escreva um Texto de Divulgação Científica em que fique claro aos leitores da terceira idade as recentes descobertas sobre "**O EFEITO DO CONSUMO DO CAFÉ NO CONTROLE DO PESO**".

Não se esqueça: o texto de divulgação científica deve ter vocabulário acessível, uma vez que é o canal para a "popularização da ciência".

PROPOSTA DE REDAÇÃO – 2ª SÉRIE:

Texto I

A cidade de São Luiz Gonzaga (MA) amanheceu triste com a notícia da morte de um artista circense. Há cerca de uma semana, o Circo Oscar está montado em um terreno localizado na rua Santa Luzia, bairro Felipinho, mais conhecida como Beira do Rio. No espetáculo da noite de domingo (13), um dos palhaços do circo, um jovem de apenas 19 anos, conhecido por "Nilcarlos", morreu eletrocutado.

<http://www.sobral24horas.com/2015/12/palhacosobralense-morre-eletrocutado.html>
Com adaptações.

PROPOSTA DE REDAÇÃO: Imagine que você seja o acrobata do circo Oscar, e tenha assistido ao acidente em que o palhaço Nilcarlos morreu eletrocutado. Imagine, ainda, que o delegado de polícia da cidade de São Luiz Gonzaga (MA) tenha pedido para que você redija um **RELATO** acerca do episódio. Escreva, aproximadamente, 25 linhas.

- O que é e como fazer um **RELATO**?

O Relato é um dos gêneros discursivos mais utilizados no dia a dia das pessoas. Toda vez que contamos ou escrevemos sobre algo que aconteceu no colégio, na festa de aniversário, no acampamento etc., estamos relatando episódios. Pode-se dizer que o Relato é o registro de um fato marcante na vida do relator (de quem relata) – experiências, surpresas, incidentes e demais situações vividas pelo relator/autor. O Relato é escrito, predominantemente, no tempo passado.

O Relato pode ser conduzido na 1.ª pessoa do singular, quando a voz presente no texto é a do próprio relator/autor; pode também ser conduzido na 1.ª pessoa do plural, quando há mais de uma pessoa envolvida no evento a ser relatado. É preciso equilibrar segmentos narrativos e descritivos, a fim de que, além do bom relato, personagens, espaço e cenas sejam bem "desenhados".

Para a produção de um Relato, é preciso, o quanto possível, contemplar:

- quem?: apresentação do relator e das personagens (quando as personagens forem determinantes ao Relato);
- o quê?: fato a ser relatado;
- quando?: demarcação do fato no tempo – no verão passado, por exemplo;
- onde?: lugar em que aconteceram os fatos a serem relatados;
- como?: desenrolar/dinâmica dos fatos;
- por quê?: fato causador;
- e então: impressões; saldo positivo ou negativo do fato relatado.

SUPER DICA: Antes de entregar seu texto corretor, revise-o. Releia o que escreveu, faça a autocrítica e a autocorreção: confira se seu texto está fácil de ser entendido, se as ideias, frases e parágrafos estão bem ligados entre si, se os fatos têm uma sequência cronológica e não se embaralham, se não há repetições, se a ortografia, os plurais, a pontuação, os plurais e acentuação gráfica estão corretos.