

Aluno (a): _____

Nº _____

Amar a si próprio – Autoestima

1- Ligue:

O que significa autoestima?

Em nós mesmos.

Para amar o próximo é necessário...

Que respeitemos e amemos a nós mesmos

A verdadeira felicidade está...

Gostar de si mesmo.

2- O auto-conhecimento é um passo importante para melhorarmos, corrigirmos e vivermos melhor. Analise a você mesmo e escreva aqui 3 qualidades que possui:

1- _____

2- _____

3- _____

4- _____

Buscar sempre
aprender
de forma humilde,
mas firme e
perseverante, ter
fé e confiança em
Deus e em si
mesmo.

